Trainingsplan Jugend Sommer 2019

Stand 22.05.2019

	Montag			Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag		
Zeit	**Chris**	**Thomas**	**Louis**	**Chris**	**Thomas**	**Chris**	**Thomas**	**Louis**	**Chris**	**Thomas**	**Chris**	**Thomas**	**Louis**
	Pl. 6	Pl. 7	Pl. 5	Pl. 6	Pl. 7	Pl. 6	Pl. 7	Pl. 5	Pl. 6	Pl. 7	Pl. 6	Pl. 7	Pl. 5
13-14	Nitz A. Kring J. Schneider P. Liebl C.	Wentzler C. Böhm L. Müller S.					Spn1	Spn1			Lehmeyer J. Marangio S. Englbrecht J. Walter P.		Karg A. Bertolini N. Obermeier K. Kögl L.
14-15	Wentzler C. FÖ	Siemsen T. Helfer L. Gallus T. Mayer M.	Jörg F. Maier B. Quintans T. Urban L.	Stücker Leo Jacobi L. FÖ/MA			Häuslinger FÖ	Daurer L. Dollhopf T. Bergmeister K. Eichenseher P.		Meyer B. Zettl D. FÖ	Littel T. Littel M. Maier Lucy	Klatt H. Bergmeier V. Glasmann J. Glas F.	Eisenmann M. Schmid C. Sarauer J.
15-16	Neubauer L. Wawro Be. FÖ	Beyer L. Mayer L. FÖ	Gnann L. Cabras Ch. Hofmann M. Langer D.	Kleinschmidt K. Dollhopf M.	Thiel A. Kinberger F. FÖ	Wawro Ba. Mikolasch A. Wöhrle J. Zhang M.		Promberger M. Huber Q. Natter A. Weerda B.	Denz L. Riggelsen M Sedlmeir I.	Stücker Lu. Lapos M. FÖ		Pöpsel P. Deckert P. Eisenmann J.	
16-17	Thiel N. Kinberger M. FÖ	Quintans E. Fuchs A. Beyer J. Plöckl J.	Bergmeister J Schuster J. Huber A.	Stücker Lu. Beyer L. Lapos M. Wöhrle J.	Hölzl K. Lapos S. FÖ		Thiel N. Kinberger M. Mayer B. Zettl D, Hölzl K.	Keil S. Wipfler V. Neufeld J. Lamshöft L.	Quaiser M. Pianka M. Schäfer H. Hamacher J.	Stücker Leo Thiel A. Kinberger F.	Lüdtke S. Weerda F. Fersch Q.		Kammerer D. Scharrenbroich M. Brodersen P.
17-18	Kotissek H. Kotissek L. Grienberger H. Grienberger R.	Wawro L. Weigel J. FÖ	Fischer V. Mehnert J. Kring H.	Schäfer S. Mayr S. Mayr C.	Schuster Jo. Vetter P. Iaquinta F. Lange B.	Wawro B. Neubauer L. Lapos S. Reber J.		Fersch V. Stark J.	Schnurer A. Wöhrle J. FÖ	Hechinger P. Kölbel A. Schröder E. Krätschmer E.			
18-19		Eichinger L. Jacobi V. Schäfer D. Kelp Y.		Krajina M. Hege F. Zhang L. Sebald T.	Häuslinger Polak L. Polak V.		Mayer L. Wawro L. Schnurer A. Weigel J.						
19-20					Raps J. Andrä M. Schneider J.								
20-21													