

Trainingsplan Jugend Sommertraining 2021

Stand 03.05.2021

Blau Headcoach Christian Rauch; Tel.: 0176 70624785; E-Mail: christian.rauch93@web.de													
Gelb Kurt Hauer; Tel.: 01512 2964929; E-Mail: k.hauer@tennis-akademie.eu													
Trainerin Nina Meier				Trainer Rasvan Rusu					Trainer Luca Böhm				
Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch			Zeit	Donnerstag		Freitag	
	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz		TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz	TCP Platz
13:00-13:30						Wentzler Carlo FÖ	Sport nach 1		13:00-13:30		Thiel Niklas Kinberger Maxi (p) FÖ/priv.	Sport nach 1	Freyschmidt Moritz
13:30-14:00									13:30-14:00				Jung Wenzel Jung Emil je 20 Min. Einzel
14:00-14:30	Zettl Dominik Lapos Simon	Stücker Ludwig Beyer Ludwig			Ballschule	Zettl Dominik Mayer Benedikt FÖ	Wawro Louisa Stücker Ludwig (p) FÖ/priv.	Englbrecht Katharina Schnell Elisabeth Schmid Ludwig je 20 Min. Einzel	14:00-14:30	Mayer Lorenz Thalmair Michael FÖ	Strobel Maximilian Liedel Victoria Vitte Sophie je 20 Min. Einzel	Englbrecht Johannes Lehmeyer Johanna Back Philip Falk Lennart	Lind Johan Klaas Oscar Henselek Leandro je 20 Min. Einzel
14:30-15:00	Thiel Niklas Kinberger Maxi	Lapos Martin			Ballschule	Hechinger Paulina Köbel Alicia		Kinberger Felix Stücker Leopold Jacobi Lorenz	14:30-15:00		Eichenseher Jonathan	Lindau Jonas	Steinberger Linda
15:00-15:30	Böhm Luca Müller Sebi	Wöhrle Johanna Wawro Bastian		Thiel Anna Kinberger Felix(p) FÖ/priv.	Ballschule				15:00-15:30	Fuchs Annika Pianka Greta Mayer Magdalena	Fuchs Niklas Stark Aurelius je 20 Min. Einzel	Kögl Lucas Plöckl Raphael	Schnell Ferdinand Plöckl Julian je 20 Min. Einzel
15:30-16:00	Wentzler Carlo Kauffmann Gian	Mikolasch Anna Beyer Julian		Thiel Anna Kinberger Felix(p) FÖ/priv.	Ballschule	Wöhrle Johanna Wawro Bastian (p) FÖ/priv.	Thiel Anna Quaiser Maria Eichenseher Paula	Hanisch Sara Westermeier Lilly	15:30-16:00		Eichenseher Jonathan	Lindau Jonas	Steinberger Linda
16:00-16:30	Mayer Benedikt Hölzl Korbinian	Mayer Lorenz Thalmair Michael	Maier Benedikt Quintans Teo	Eckert Dejan Hempel Tim	Ballschule	Wöhrle Johanna Wawro Bastian (p) FÖ/priv.			16:00-16:30	Hölzl Sophia Hempel Lilly Pianka Mathilda Schäfer Hannah	Falk Jakob Gerdes Paul Savchenko Ilia je 20 Min. Einzel	Ertl Lukas Pöpsel Paul Schmid Carla	Kammerer David Brodersen Phil Scharrenbroich M.
16:30-17:00	Wawro Benjamin Thalmair Raphael	Wawro Louisa Eisenmann Maria	Eichinger Simon Weger Laurenz	Dietrich Clarisse Motzig Sebastian	Ballschule				16:30-17:00		Eichenseher Jonathan	Ertl Lukas Pöpsel Paul Schmid Carla	Kammerer David Brodersen Phil Scharrenbroich M.
17:00-17:30	Hölzl Korbinian FÖ	Kring Helena Grossmann Dana	Grienberger H./R. Walter Lina Kotissek Hannah Kotissek Laura		Ballschule	Reber Johannes Blümelhuber J. Lamshöft Lilly Lange Benedikt	Hamacher Hannah(p) Sedlmeir Isabel Denz Lilly		17:00-17:30	Gallus Tristan Siensen Toni Littel Tobias Littel Maximilian	Schuster Julian Eisenmann Jakob Klatt Hugo Weerda Benedikt	Heinrich Fabian Weerda Felix Lüdtke Sean Fersch Quirin	Pendl Daniel
17:30-18:00									17:30-18:00				
18:00-18:30	Wentzler Lilly Nitz Aimeé			Eichinger Leo Schäfer Dominik	Sarauer Johannes Glasman Jonathan		Schweiger Paul Ehmann Daniel		18:00-18:30				
18:30-19:00	Mayr Carina Liebl Constanze			Jacobi Vincent Hamacher Jakob	Sebald Thomas				18:30-19:00	Anmerkung: Bei 1 Unterteilung dauert die Einheit je 30 Min. Bei 2 Unterteilungen dauert die Einheit je 20 Min.			