

## Trainingsplan Jugend Sommersaison 2023

Stand 30.04.2023

Blau: Headcoach Christian Rauch; Tel.: 0176 70624785; E-Mail: christian.rauch93@web.de

Gelb: Rasvan Rusu

Braun: Quirin Niesel

Grün: Tennisschule Tennis4you/Ben Kuten

Zeit	Montag		Dienstag	Dienstag	Mittwoch		Zeit	Donnerstag		Freitag		
13-14							Stücker Ludwig Lapos Martin FÖ	13-14	Wawro Bastian FÖ		KF	KF
14-15	Liedel Victoria König Paul Sicaja Klara Lederer Samira	Dietrich Clarisse Thiel Anna Eichenseher Paula Quaiser Maria		Triebel Samuel Münnich Lorenz FÖ/priv.	Uekötter Niklas Gerdes Paul Lindau Jonas	Irchenhauser Levi Irchenhauser Ari	KF	14-15		Stücker Maxi Landtrachtinger Theo FÖ/MA	Pendl Daniel Angermann Lind J. Munteanu Eric Hofmann Adam Can Bünyamin	Lönner Carina Brändern Luca-Marie Schütza C., Lang V. Enevoldsen Laura Daia L.
15-16	Thalmair Michi Wawro Bastian Mayer Lorenz Lapos Martin	Mayer Benedikt Kinberger Maxi Thalmair Raphi Stücker Ludwig	Motzig Sebastian Sommer Maxi Hempel Tim Sarauer Johannes	Triebel Samuel Triebel Lukas Stücker Maxi Münnich Lorenz	Kuska Niklas Rakut Vitus Rakut Clemens Lang Quirin	Klose Maximilian Punca Jonas	Kinberger Felix Stücker Leo Jacobi Lorenz	15-16	Thalmair Michi Mayer Lorenz FÖ	Zettl Dominik Mayer Benedikt FÖ	Riu Jia, Nemazal Xaver Hortig Julian, Gehring Neil Heinzlmeier Robin Gassner Maria	Beyer Julian Triebel Lukas FÖ
16-17	Eisenmann Maria Hözl Sophia Eichinger Simon Wawro Louisa	Eisenmann Jakob Klatt Hugo Eckert Dejan Glasmann Jonathan	Regelink Patrick Ehmann D. & D. Beleaeva Gabriel Henselek Leandro Stiglmayr Max		Wöhrle Johanna Münnich Max Beyer Julian Englbrecht J.	KF	Thiel Niklas Thalmair Raphi Wentzler Carlo Lapos Simon	16-17	Mayer Magdalena Eichenseher Pia Pianka Greta Kaluzza Samuel	KF		Wittmann Helena Treitinger Anna Sommer Carlotta von Pape Magnus
17-18	Beyer Ludwig Wöhrle Jonas Maier Benedikt	Lapos Simon FÖ Wawro Benjamin	Liedel Emilia Sommer Sophia Pitzl Johanna Mikolasch Anna		Lehmeyer J. Eckert Milo Falk Lennart Maltan Marius	Schweiger Paul Brix Elias Littel Tobias Littel Maximilian		17-18		Hamacher Jakob Schäfer Dominik Liebl Louis (p) Hempel Lilly		
18-19			Thiel Niklas Wawro Benjamin Steinberger Matthias Zettl Dominik		Ertl Lukas Pöpsel Paul Stark Julius Smagliuk Myron			18-19				

grau: Schnupperstunde